



Etape 1: Vouloir vivre

Découvrir les ressorts qui font rebondir l'être humain dans la vie. Un travail de partage, qui développe la confiance, le respect envers soi et les autres.

Etape 2: Vivre ensemble

S'interroger sur les relations humaines et les fonctionnements qui se mettent en place dans la société. Comment s'accorder entre personnes avec des vouloir-vivre et des valeurs différentes? Comment se passent les rapports de force? Comment tendre vers un vivre ensemble plus harmonieux?

Etape 3: Vivre et agir dans une société en débat

Nourris des réflexions engrangées aux étapes 1 et 2, s'interroger sur les courants d'idées et sur les convictions en débat dans le monde d'aujourd'hui. En quoi nous permettent-ils de donner du sens ou non à l'existence et à l'action humaine dans la société actuelle? Quelles alternatives envisager?



Le chemin proposé dans cette démarche ne connaît pas sa destination. Car personne ne peut avoir la prétention de savoir ce qu'est le sens de la vie. Il se cherchera et se dessinera au gré des réunions.

Le défi, c'est que ce chemin de formation parcouru en groupe pourra conduire chacun et chacune à mieux se situer et à devenir davantage sujet et acteur dans sa vie personnelle et dans la société.

Poser la question du sens ne suppose pas l'imposer, ni vouloir un sens unique. Poser la question ouvre à la conscience que ce sens est pluriel, qu'il est à construire.

Bienvenue à une réunion d'information!

1 séance pour vous permettre de découvrir la méthode sans engagement

Le mercredi 2 février

de 18 h 30 à 20 h 30

rue Pierre J. Lecomte, 41

(entrée cour parking)

ou rue Julien Lahaut, 98

Anciennement rue Jules Destrée

(entrée principale)

à 6020 Dampremy

Infos pratiques

La formation aura lieu une fois par mois au Pôle Jeunesse de Dampremy. Les jours et l'horaire seront décidés en fonction des disponibilités des participants.

La formation commence en janvier 2022. Trois réunions pour se familiariser avec la formation ont lieu, au départ, sans obligation d'engagement pour la suite.

La formation ne nécessite aucun prérequis ou diplôme particulier. Elle est accessible à des adultes de tous âges qui souhaitent partager leur expérience, leurs questions et y réfléchir en groupe.

La participation aux frais (6 € par réunion) est indicative, libre et anonyme. L'argent ne doit pas constituer un obstacle à la participation.

Si vous êtes intéressé.e, merci de contacter:

José Vermandere

0495/28 16 84 verjo007@gmail.com

Annick Page:

0473/29 23 19 annick.page@cefoc.be

CEFOC Asbl

Rue Saint-Nicolas, 84 - 5000 Namur

081/23.15.22—www.cefoc.be

Avec le soutien de



En route pour questionner le sens de la vie !

