

Le Cefoc, Centre de Formation Cardijn, organise à Dampremy un groupe de formation qui part de ce que chacun vit dans ses lieux de vie, qui croise les savoirs des participants, qui confronte les opinions et vise à se libérer des idées toutes faites.

La formation est accessible à tous. Il ne faut pas être "spécialiste" pour y participer.



## Invitation

3 réunions d'information dans les locaux  
du Pôle Jeunesse, 26, rue Julien Lahaut (près du n° 96)  
à 6020 Dampremy

**Les mardis 28 avril et 26 mai  
ainsi que le mercredi 24 juin 2020  
de 19 h 00 à 21 h 00**

**Personnes de contact :**

José Vermandere : 0495 / 28 16 84  
verjoo07@gmail.com

Annick Page : 0473 / 29 23 19  
annick.page@cefoc.be

Les séances d'info permettent de découvrir la méthode sans engagement. N'hésitez pas à prendre contact pour plus de renseignements.



Avec le soutien de la Fédération Wallonie-Bruxelles

Le Cefoc, Centre de Formation Cardijn, organise à Dampremy un groupe de formation qui part de ce que chacun vit dans ses lieux de vie, qui croise les savoirs des participants, qui confronte les opinions et vise à se libérer des idées toutes faites.

La formation est accessible à tous. Il ne faut pas être "spécialiste" pour y participer.



## Invitation

3 réunions d'information dans les locaux  
du Pôle Jeunesse, 26, rue Julien Lahaut (près du n° 96)  
à 6020 Dampremy

**Les mardis 28 avril et 26 mai  
ainsi que le mercredi 24 juin 2020  
de 19 h 00 à 21 h 00**

**Personnes de contact :**

José Vermandere : 0495 / 28 16 84  
verjoo07@gmail.com

Annick Page : 0473 / 29 23 19  
annick.page@cefoc.be

Les séances d'info permettent de découvrir la méthode sans engagement. N'hésitez pas à prendre contact pour plus de renseignements.



Avec le soutien de la Fédération Wallonie-Bruxelles

## Une méthode originale

- qui part de la vie, des expériences du quotidien, de ce qui se vit autour de soi, qui s'appuie sur ce que savent déjà les participants, par leurs parcours de vie, leurs expériences;
- qui propose un travail en groupe: on croise, on confronte des opinions différentes dans le respect de chacun;
- qui fait appel à des savoirs théoriques accessibles à tous pour élargir les points de vue.

### Trois étapes

#### Etape 1 : Mes ressorts pour agir

Quelles sont nos forces cachées, nos sursauts dans les échecs ? Un travail de partage qui développe la confiance, le respect de soi et des autres.

#### Etape 2 : Vivre ensemble

Comment vivre ensemble alors que nous sommes différents ? Comment dépasser les conflits ? Comment construire un monde juste et équitable ? Une analyse de la société et des jeux de domination qui s'y jouent.

#### Etape 3 : Vivre et agir dans une société aux multiples convictions

S'interroger sur les convictions, les grands débats qui agitent notre société aujourd'hui. A quoi tenons-nous ? Qu'est-ce qui donne sens à nos vies ? Quelles alternatives peut-on envisager ? Comment ?

#### Modalités pratiques

Une réunion par mois, d'une durée de 2 h 30.

Les dates et horaires de la formation seront déterminés par le groupe lui-même.

PAF : le coût de la formation est estimé à 6 € par réunion mais chacun contribue anonymement selon ses moyens. La PAF comprend les outils et documents, l'abonnement au trimestriel du Cefoc et les frais d'organisation et d'animation.

## Une méthode originale

- qui part de la vie, des expériences du quotidien, de ce qui se vit autour de soi, qui s'appuie sur ce que savent déjà les participants, par leurs parcours de vie, leurs expériences;
- qui propose un travail en groupe : on croise, on confronte des opinions différentes dans le respect de chacun;
- qui fait appel à des savoirs théoriques accessibles à tous pour élargir les points de vue.

### Trois étapes

#### Etape 1 : Mes ressorts pour agir

Quelles sont nos forces cachées, nos sursauts dans les échecs ? Un travail de partage qui développe la confiance, le respect de soi et des autres.

#### Etape 2 : Vivre ensemble

Comment vivre ensemble alors que nous sommes différents ? Comment dépasser les conflits ? Comment construire un monde juste et équitable ? Une analyse de la société et des jeux de domination qui s'y jouent.

#### Etape 3 : Vivre et agir dans une société aux multiples convictions

S'interroger sur les convictions, les grands débats qui agitent notre société aujourd'hui. A quoi tenons-nous ? Qu'est-ce qui donne sens à nos vies ? Quelles alternatives peut-on envisager ? Comment ?

#### Modalités pratiques

Une réunion par mois, d'une durée de 2 h 30.

Les dates et horaires de la formation seront déterminés par le groupe lui-même.

PAF: le coût de la formation est estimé à 6 € par réunion mais chacun contribue anonymement selon ses moyens. La PAF comprend les outils et documents, l'abonnement au trimestriel du Cefoc et les frais d'organisation et d'animation.