

Dossier de Presse 2020

# OPÉRATION

## 11.11.11

5-15 NOVEMBRE



CNCD

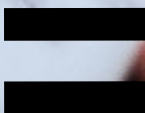
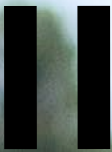
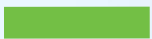
11.11.11

# CONTENU

L'Opération 11.11.11 pour un « monde d'après » juste et durable	4
Trois missions : financer, sensibiliser, interpeller	5
L'Opération 11.11.11 dans le monde en 2019	6
Les vidéos 11.11.11	8
L'accès à la santé pour toutes et tous en RDC au temps du Corona	10
Un livre sur la reconstruction du « monde d'après »	12
Parler de l'accès aux soins de santé avec les plus jeunes	13
Crise sanitaire ? Restons solidaires !	14
Les produits 11.11.11, des valeurs sûres	15
Un nouveau livre de recettes santé : « Cuisine vivante veggie»	16
L'agenda	17

**CONTACT PRESSE**  
Stéphanie Triest  
02/613 30 33  
0485/46 99 23  
[stephanie.triest@cncd.be](mailto:stephanie.triest@cncd.be)





## L'OPÉRATION 11.11.11 POUR UN « MONDE D'APRÈS » JUSTE ET DURABLE



La pandémie de Covid-19, en contraignant la majorité de l'humanité au confinement et en provoquant la pire récession depuis la Deuxième Guerre mondiale, révèle combien la prospérité économique et le développement dépendent de la santé publique et de ses racines sociales et environnementales. Un minuscule virus, favorisé par la destruction des écosystèmes qui exacerbe les risques de zoonoses, a pour effet de mettre l'économie mondiale à genou et d'aggraver la pauvreté et les inégalités mondiales.

Les populations sans emploi formel, sans protection sociale ou sans logement sont en effet les plus vulnérables aux chocs de la crise du coronavirus. Dans les pays en développement, l'impact socio-économique de la crise sanitaire est dramatique. Des dizaines de millions de personnes sont poussées dans la pauvreté et dans l'insécurité alimentaire. Selon la Banque mondiale, **la crise sanitaire risque de plonger 70 à 100 millions de personnes supplémentaires dans l'extrême pauvreté** – un chiffre qui pourrait augmenter si la crise se prolonge. Une nouvelle étude publiée par l'Institut mondial de recherche sur les aspects économiques du développement de l'Université des Nations Unies indique qu'un demi-milliard de personnes, soit 8 % de la population mondiale, risquent de tomber dans la pauvreté en raison des retombées économiques de la pandémie. La crise liée à la COVID-19 risque d'anéantir des décennies de progrès dans la lutte contre la pauvreté.

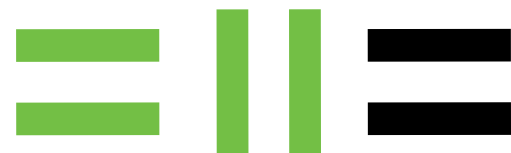
La faim dans le monde, qui regagnait du terrain avant la crise sanitaire, s'aggrave elle aussi avec le coronavirus. D'après les dernières estimations de l'Organisation des Nations unies pour l'alimentation et l'agriculture (FAO), la faim touchait l'an dernier environ 690 millions de personnes, soit 8,9% de la population mondiale, en hausse de dix millions de personnes par rapport à l'année précédente. **La pandémie de Covid-19, qui perturbe les chaînes d'approvisionnement, aggrave cette situation. La FAO estime qu'elle risque de pousser vers la faim entre 83 et 132 millions de personnes supplémentaires.**

Face à une pandémie et à une récession mondiale, les problèmes des uns sont les problèmes des autres. C'est pourquoi on ne répondra pas efficacement à ces enjeux globaux sans renforcer la coopération internationale. En outre, le défi ne consiste pas à simplement relancer l'économie mondiale sur les mêmes bases qu'avant la crise, mais au contraire à faire de cette crise une opportunité pour reconstruire un « monde d'après » juste et durable.

**Tel est le message porté par l'Opération 11.11.11 qui finance, grâce à la générosité des citoyens belges, des dizaines de projets de développement durable qui apportent des solutions concrètes dans les pays en développement.** En luttant contre les pandémies, en soutenant le développement des mutuelles de santé, en aidant les communautés à bâtir une agro-écologie qui respecte les écosystèmes et permet de lutter contre la faim, en soutenant les mouvements citoyens démocratiques face aux régimes autoritaires, l'Opération 11.11.11 contribue à construire ce « monde d'après » dans les endroits les plus pauvres de la planète.

# DECOUVRIR

## LE CNCD-11.11.11 EN BREF



### TROIS MISSIONS : FINANCER, SENSIBILISER, INTERPELLER

Le CNCD-11.11.11, couple de plus de 80 organisations de la société civile et d'une cinquantaine de groupes de volontaires engagés dans la solidarité internationale, redouble d'efforts pour promouvoir des alternatives concrètes pour un monde juste et durable, à travers ses trois missions : le financement de programmes de développement dans les pays pauvres via l'Opération 11.11.11, la coordination de plateformes de plaidoyer pour inciter les décideurs politiques à adopter des politiques cohérentes avec les objectifs de développement durable et l'organisation de mobilisations citoyennes et de campagnes d'éducation à la citoyenneté mondiale et solidaire.

**FINANCER.** L'Opération 11.11.11 consiste à financer des projets de développement en Afrique, en Amérique latine, au Moyen-Orient et en Asie. Portés par les ONG belges et leurs partenaires du Sud, ces projets mettent en œuvre des formules souvent créatives, pour trouver des solutions durables à des problématiques vécues au quotidien, surtout dans les domaines de la santé, de l'éducation, de l'alimentation, de la démocratie ou de l'émancipation des femmes.

**SENSIBILISER.** L'éducation à la citoyenneté mondiale et solidaire (ECMS) vise un changement de valeurs et d'attitudes, tant sur le plan individuel que collectif, en vue d'aboutir à un changement de société en faveur d'un monde juste et durable. Le CNCD-11.11.11 assure la promotion de campagnes de sensibilisation, d'information et de mobilisation des citoyen-ne-s. Ces campagnes tournent autour de solutions pour un monde juste et durable : la souveraineté alimentaire, la justice climatique, l'égalité des sexes, la justice fiscale, le travail décent, la justice migratoire ou encore la lutte contre les inégalités mondiales. Elles s'appuient sur des modules pédagogiques et des mobilisations citoyennes.

**INTERPELLER.** Pour promouvoir un monde juste et durable, le CNCD-11.11.11 interpelle de façon récurrente les décideurs et décideuses politiques à tous les niveaux de pouvoir, du niveau local aux instances internationales. Pour ce faire, il coordonne des plateformes réunissant non seulement ses ONG membres, mais aussi d'autres organisations de la société civile, de façon à mettre en réseaux les expertises citoyennes et à alimenter la décision politique en faveur des alternatives qu'il porte : coopération au développement, justice fiscale, égalité de genre, justice migratoire, souveraineté alimentaire, justice climatique, commerce juste et durable...



## L'OPÉRATION 11.11.11 DANS LE MONDE EN 2019

Depuis plus de 50 ans, l'Opération 11.11.11 finance des projets de développement en Afrique, en Amérique latine, en Asie et au Moyen Orient. En 2019, le mode de financement des projets a évolué substantiellement pour renforcer la cohérence de l'action en faveur du développement durable.

### LES PROGRAMMES DES ONG MEMBRES

En 2019, l'Opération 11.11.11 a permis de récolter le montant record de 1 862 228 €. Près de 200 projets ont ainsi pu être financés dans une quarantaine de pays en développement (portés par 32 ONG membres). La sélection a lieu après la récolte par des collèges de consultant·e·s indépendant·e·s. Ces consultant·e·s se basent sur des critères de qualité précis, dont la cohérence avec la charte politique du CNCD-11.11.11 et l'implication du partenaire du Sud dans l'élaboration puis la mise en oeuvre des stratégies développées.

Les programmes sélectionnés visent principalement l'Afrique centrale (RDC, Rwanda, Burundi) mais aussi l'Afrique de l'Ouest (Burkina Faso, Sénégal, Bénin, Guinée, Mali, Niger...), l'Amérique du sud et centrale (Pérou, Guatemala, Nicaragua, Haïti), l'Asie (Cambodge, Indonésie, Vietnam) ou la Palestine.

### LE PROGRAMME CITOYENNETÉ ET DÉMOCRATIE

Le CNCD-11.11.11 soutient également directement des réseaux d'organisations de la société civile, en Afrique centrale, en Afrique de l'Ouest, en Amérique latine, en Palestine et en Asie.

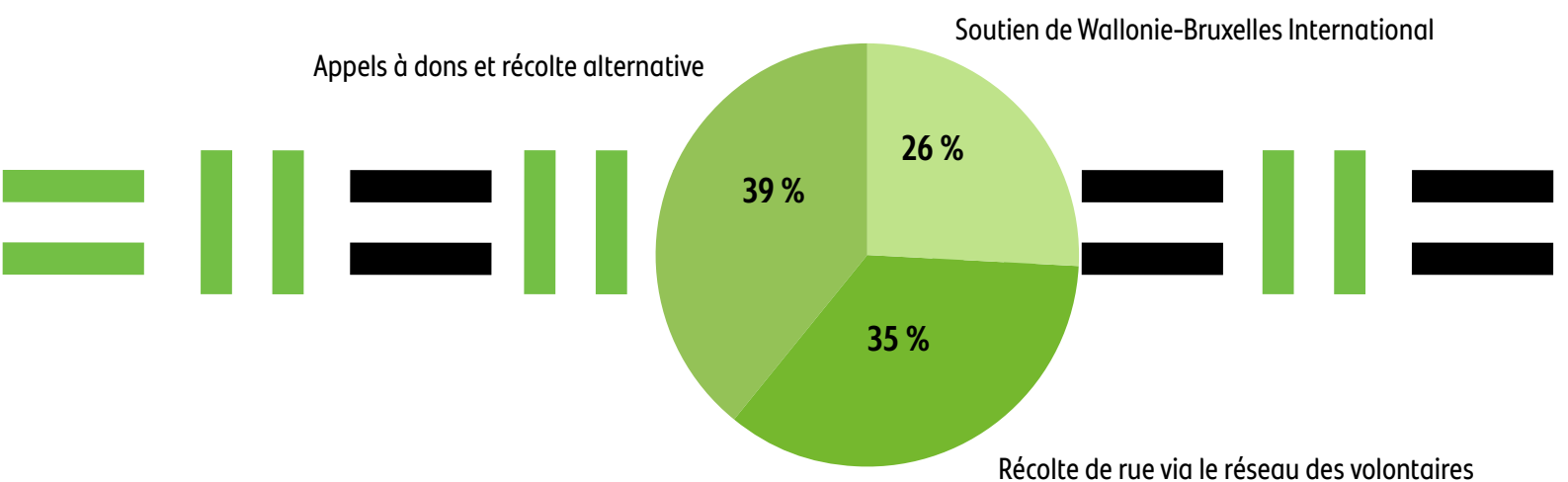
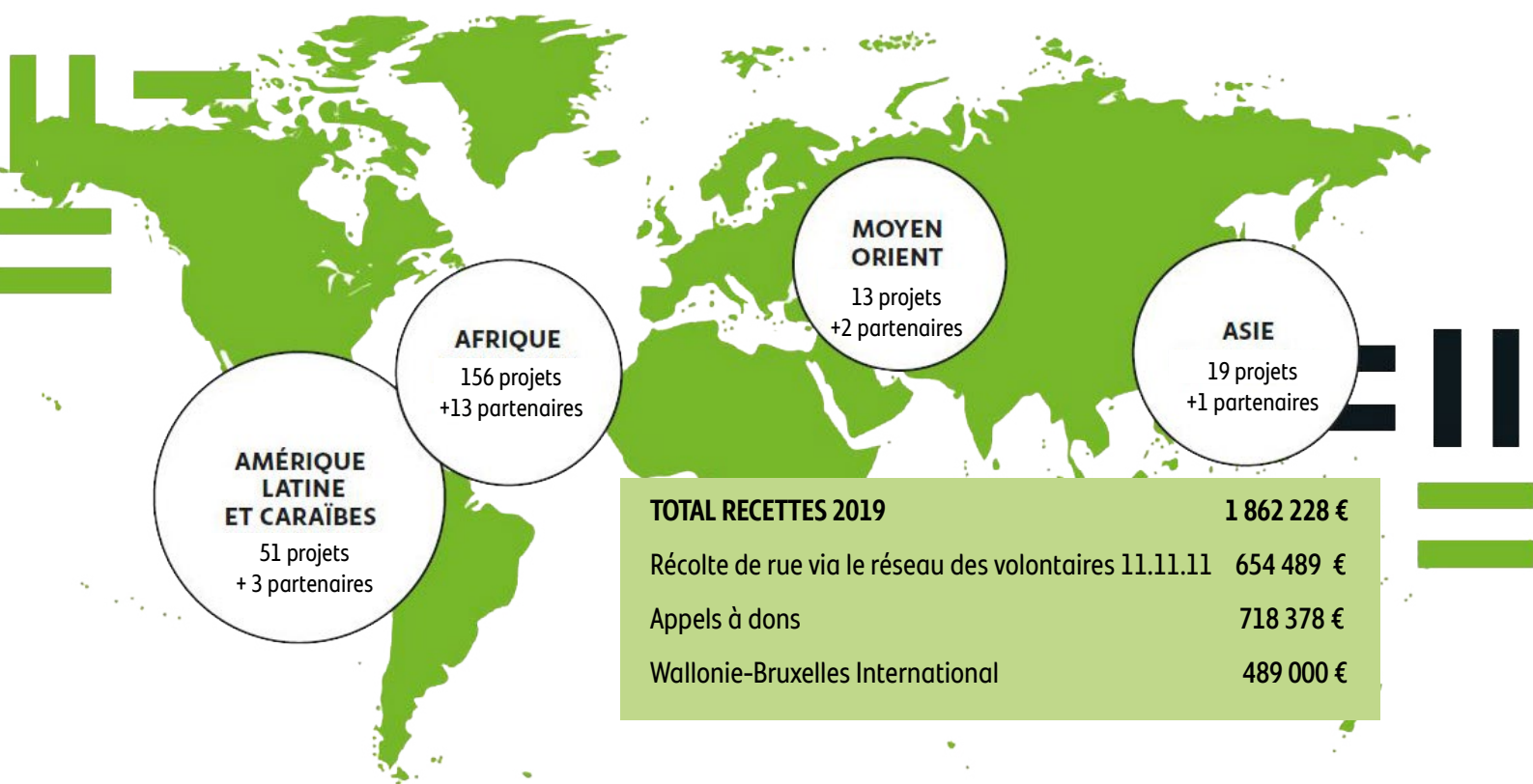
En 2019, 14 partenariats ont été soutenus dans ce cadre, en plus de 5 partenariats directs en RDC (cofinancés par la Direction générale de la coopération au développement - DGD). Citons entre autres les réseaux AETA (Agir pour des élections transparentes et apaisées) actif en RDC, PROFEMMES au Rwanda, ABONG au Brésil, le FTDES en Tunisie et LATINDADD en Amérique latine. Chacun, dans son contexte, soutient une approche basée sur le respect des droits humains, la démocratie et la solidarité envers toutes et tous.

### LES SECTEURS PRIORITAIRES

Les programmes soutenus par l'Opération 11.11.11 s'articulent autour d'un certain nombre de thématiques prioritaires:

- la souveraineté alimentaire,
- le travail décent, la protection sociale et l'inclusion sociale,
- l'émancipation et la formation des jeunes,
- l'égalité des genres et l'empowerment des femmes,
- l'adaptation aux changements climatiques et la protection des ressources naturelles,
- la démocratie ou encore la justice fiscale.

Des liens existent entre ces thématiques. Par exemple, la plupart des projets de souveraineté alimentaire partent de constats liés aux effets des changements climatiques (désertification, diminution des réserves d'eau, salinisation des terres), à la perte d'accès à des terres cultivables ou utiles pour le pastoralisme (accaparement des terres) ou encore au non accès à des semences de qualité (mise sur le marché de semences OGM ou exportées, et non adaptées aux réalités locales).



### WALLONIE-BRUXELLES INTERNATIONAL

La Région wallonne et la Fédération Wallonie-Bruxelles, via Wallonie-Bruxelles International (WBI), soutiennent l'Opération 11.11.11. Ce soutien permet d'opérer un effet de levier pour démultiplier l'impact de la générosité de la population belge.

# DECOUVRIR

## DES VISAGES, DES IMAGES

### LES VIDÉOS 11.11.11

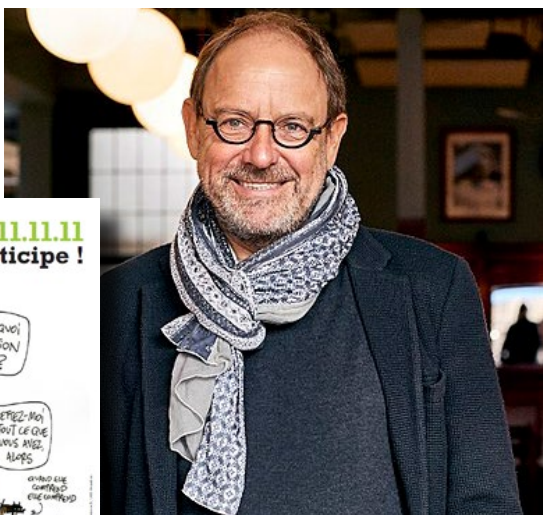
#### 1. LE CNCD-11.11.11, C'EST QUOI ?

Mieux comprendre les trois missions du CNCD-11.11.11 en images : **interpeller**, **sensibiliser** la population belge et les décideurs sur les enjeux Nord-Sud, et **financer** des projets de développement.



A voir et télécharger ici: <https://cloud.cncd.be/s/sbYbAGRLrE8FkAM>

#### 2. AVEC PIERRE KROLL, SOUTENIR 11.11.11



Caricaturiste incontournable en Belgique, Kroll est né en 1958 au Congo. Architecte et licencié en Sciences de l'environnement tout d'abord, il devient, dès 1985, dessinateur indépendant... Depuis 2010, il soutient l'Opération 11.11.11 et a signé de nombreux de dessins pour le CNCD-11.11.11

Le 24 novembre 2020, son spectacle « Pierre Kroll en scène » sera joué au profit de l'Opération 11.11.11, à Liège.

A voir et télécharger ici:

<https://cloud.cncd.be/s/sok2zG4LjE-TEnze>



### 3. LES FRIPES, C'EST CHIC AVEC 11.11.11

A Ouagadougou, focus sur un projet d'économie sociale autour de la filière textile porté par l'association burkinabè Baobab, partenaire de l'ONG belge Autre Terre. Ce projet permet, d'une part, de créer des emplois et, d'autre part, d'atteindre l'autonomie financière pour soutenir des projets d'alphabétisation ou encore de promouvoir l'agro-écologie.

**A voir et télécharger ici :**

<https://cloud.cncd.be/s/wo3kTgSk4Gsd7ap>



### 4. #TOGETHERAGAINSTCORONA

Pendant le confinement, en avril et en mai, nous avons voulu maintenir le contact avec nos partenaires malgré les difficultés et entendre comment ils pouvaient agir, avec leurs moyens, contre l'épidémie de Covid-19 et son impact économique sur des populations déjà très fragilisées. Voici trois témoignages :

1. En RDC, la mutuelle de santé LONALO, partenaire de l'ONG belge SOLSOC participe activement à la prévention de l'épidémie de Covid-19 avec l'Opération 11.11.11.

**A voir et télé charger ici:** <https://cloud.cncd.be/s/NBYTzMRyQKHFCz2>

2. Au Burkina Faso, les mesures de confinement ont touché de plein fouet l'économie. Cette crise sanitaire et économique accentue la crise alimentaire déjà présente dans plusieurs zones du pays. L'ONG APIL (Action pour les initiatives locales), partenaire de l'ONG belge SOS Faim, s'active pour soutenir les agriculteurs locaux, au Nord, dans les environs de Ziniare, Kaya, et Pissila.

**A voir et télé charger ici:** <https://cloud.cncd.be/s/oWHefzw34KR4bG9>

3. Au Burundi, l'ONG belge Louvain cooperation agit concrètement contre la propagation de l'épidémie de Covid-19, à travers la sensibilisation aux gestes barrières et l'octroi de matériel, entre autres. Les explications du Dr. Léonidas MBANZAMIHIGO, directeur national de Louvain Coopération au Burundi.

**A voir et télécharger ici:** <https://cloud.cncd.be/s/7rkd492NjerwLi4>



# APROFFONDIR

## STORY 11.11.11

### L'ACCÈS À LA SANTÉ POUR TOUTES ET TOUS EN RDC AU TEMPS DU CORONA



En RDC, l'accès aux soins de santé est loin d'être une réalité pour la population. Les soins, le personnel soignant, les médicaments et la protection sociale paraissent hors de portée pour la majorité des Congolais et Congolaises qui travaillent dans l'économie informelle.

La limitation des déplacements imposée par le Covid-19 complique encore un peu l'accès de la population aux soins de santé. Une population déjà régulièrement menacée par les épidémies d'Ebola et de rougeole.

L'Opération 11.11.11 soutient l'ONG **ULB-Coopération** dans ses engagements et ses missions : améliorer structurellement les systèmes de santé, en appuyant, accompagnant et surtout formant le personnel de santé à offrir les meilleurs soins possibles à la population congolaise. ULB-Coopération déploie plusieurs projets d'amélioration de la qualité des soins à **Kinshasa**.

Ainsi, à **Kitambo**, un noyau de 10 centres de santé, publics et privés, s'est constitué en groupe de réflexion et de prises de décisions, autour des trois piliers d'actions de l'ONG **Plateforme Hospitalière-RDC** (PH-RDC), partenaire d'ULB-Coopération et de plusieurs hôpitaux de la capitale. La PH-RDC promeut l'échange d'expériences, forme le personnel soignant et réalise des projets pour le droit à la santé. L'administration de la santé y est également intégrée, notamment dans la détection de la drépanocytose, maladie génétique la plus répandue dans le monde.

Ce projet améliore la vie et la santé des malades de la commune et des quartiers avoisinants, via des tests de détection rapide et la mutualisation des services de collecte des tests, qui sont apportés en lots au laboratoire du centre hospitalier Mère Enfant de Monkole.

**« Ce qui est positif, c'est qu'il y a maintenant le dépistage de la population pour ce qui est des maladies chroniques, notamment l'hypertension artérielle, le diabète, ou encore les maladies génétiques... »**

À Kintambo toujours, ULB-Coopération collabore avec l'ONG congolaise **Étoile du Sud** pour la promotion du droit à la santé, et travaille sur les déterminants sociaux de la santé. Des groupes de citoyens et d'associations engagés (notamment de femmes et de jeunes) se mobilisent sur des questions de santé, indépendamment des autorités publiques. Assainir son environnement est par exemple un enjeu fondamental. Les citoyens entreprennent ensemble de nettoyer les décharges et les eaux stagnantes, ou de déboucher les canaux d'évacuation des eaux usées... Ces initiatives remportent l'adhésion des habitants et des autorités locales.

La maternité du centre de santé de Lubudi-Luka s'est vue doter de panneaux solaires et d'une citerne de récupération des eaux de pluie. L'augmentation de la fréquentation qui s'en est suivie a permis au centre de rattraper le retard pris dans le paiement des salaires de son personnel, et d'engager une sage-femme pour répondre aux besoins des femmes et des nourrissons. Bientôt, un petit laboratoire permettra de traiter les prélèvements médicaux directement sur place.

**« Le grand changement c'est d'abord la présence d'un médecin qui amène la population à faire confiance au centre de santé »**

Face au coronavirus, ULB-Coopération et Etoile du Sud ont lancé fin avril 2020 une **vaste campagne de sensibilisation** sur la pandémie dans les quartiers de Lubudi-Luka et de Lubudi-Nganda. Les objectifs sont multiples : identifier les personnes les plus vulnérables et les orienter vers les structures sanitaires appropriées ; partager et expliquer les gestes barrières... Ces mesures sanitaires permettent une meilleure organisation face à la pandémie et une approche sociale qui implique et rassure les familles et les communautés.

Dans l'est du pays, à Goma, le **Projet d'appui au développement intégré du système de santé (PADISS)** s'est donné, depuis mars 2017 l'objectif ambitieux d'améliorer la qualité et l'accessibilité des soins dans la province du Nord-Kivu. L'Opération 11.11.11 l'appuie en ce sens.

Le PADISS fixe de nombreuses priorités pour la santé de la population congolaise : équipement médical, accès à l'eau et à l'hygiène, formation du personnel soignant, accessibilité aux médicaments et aux traitements, coûts abordables des soins et possibilité d'une assurance-maladie. La lutte contre la malnutrition, qui affecte 30 à 50% des femmes et des enfants dans le pays, est également une priorité.

### **LA POPULATION EST CONFRONTÉE À UN DILEMME VITAL : MANGER OU SE SOIGNER**

Dans un pays où 80% de la population vit avec moins de 2 dollars par jour, une simple consultation médicale et les examens qui en découlent peuvent coûter jusqu'à 40 dollars. Le PADISS fournit médicaments et traitements essentiels à des prix accessibles à toutes et tous, et sécurise les transfusions sanguines dans la province du Nord-Kivu (environ 60.000 km<sup>2</sup>, soit un peu moins de deux fois la superficie de la Belgique), qui, lors des accouchements, sont une question de vie ou de mort.

Enfin, les acteurs sanitaires du PADISS sont au cœur de la lutte contre le Covid-19 dans la province. 1 250 tests antigènes ont ainsi été réalisés, autant que 665 visières ont été distribuées au personnel de l'Hôpital provincial du Nord-Kivu. Les formations à la détection des symptômes de la pandémie ont été prodiguées aux équipes soignantes. Des outils pédagogiques ont été créés : des vidéos de prévention sont diffusées en français, swahili et autres langues locales ; des panneaux d'affichage égrènent les messages de la campagne « un masque pour tous » dans les rues de Goma, se déployant tant dans l'espace public que dans les esprits.



# UN LIVRE SUR LA RECONSTRUCTION DU « MONDE D'APRÈS »

## LA TRANSITION ÉCOLOGIQUE ET SOCIALE Pour une prospérité soutenable et partagée

Le coronavirus n'a pas frappé une économie mondiale saine, mais un système inégalitaire, insoutenable et instable. Le défi ne consiste dès lors pas à reconstruire le monde post-coronavirus à l'identique, mais à tirer profit de la crise mondiale pour instaurer un Green New Deal permettant de répondre démocratiquement aux défis économiques, sociaux et environnementaux du XXI<sup>e</sup> siècle. Il ne s'agit pas seulement de sauver le système, mais de le transformer pour résoudre ses contradictions. Des alternatives existent pour garantir une prospérité soutenable et partagée dans une société ouverte. Le choc du Grand Confinement doit être l'opportunité d'opérer une transition écologique et sociale vers un modèle de développement zéro carbone, équitablement réparti et respectueux des écosystèmes.



### L'AUTEUR

**Arnaud Zacharie** est secrétaire général du Centre national de coopération au développement (CNCD-11.11.11). Il est également maître de conférences à l'Université libre de Bruxelles (ULB) et à l'Université de Liège (ULiège), ainsi que professeur aux Hautes Ecoles de Bruxelles (HEFF et HE2B) et de Liège (HELMo). Docteur en Sciences politiques et sociales, il est également détenteur d'un Master en études européennes pluridisciplinaires, d'un Diplôme d'études approfondies en Relations internationales et d'une licence en Arts et Sciences de la Communication. Il est l'auteur de plusieurs ouvrages dont *Mondialisation : qui gagne et qui perd* (2013) et *Mondialisation et national-populisme : la nouvelle grande transformation* (2019).

# APPROFONDIR

## LES ENJEUX NORD SUD

### PARLER DE L'ACCÈS AUX SOINS DE SANTÉ AVEC LES PLUS JEUNES

En 2020, les Olympiades, un projet destiné aux classes de l'enseignement primaire, porteront sur l'accès aux soins de santé. Les élèves seront invités à explorer l'univers des systèmes de santé, à comprendre les métiers du corps médical, à aborder la question de l'accès aux soins de santé au Nord comme au Sud et à créer un projet engagé de leur choix à l'échelle de la classe ou de l'école.

Ils participeront également à la vente de tablettes de chocolats au bénéfice de l'Opération 11.11.11.

Des prix seront attribués pour récompenser les classes qui auront fait preuve de créativité et de solidarité.

Depuis 2015, le CNCD-11.11.11 propose aux classes ou groupes d'enfants de 6 à 12 ans de se lancer dans une action alliant éducation, créativité et solidarité : une mise en projet ludique qui permet aux enfants d'entamer une réflexion sur le monde et sur eux-mêmes, d'exprimer leur créativité en réalisant collectivement un travail artistique et d'agir pour la solidarité en soutenant l'Opération 11.11.11.

En savoir plus sur les [Olympiades](#).



# CRISE SANITAIRE ? RESTONS SOLIDAIRES !

Chaque année depuis plus de 50 ans, au mois de novembre, la population belge fait la preuve de sa solidarité, en soutenant l'Opération 11.11.11. La Covid-19 freinera-t-elle cet élan de générosité avec les pays les plus pauvres ? Non, bien sûr, mais l'Opération 11.11.11 se réinvente.

L'aide au développement a largement fait la preuve de son efficacité : les Nations Unies estiment qu'elle a contribué à réduire la pauvreté de 6,5% en un quart de siècle, mais aussi d'élever l'espérance de vie et le niveau de scolarisation. Des pans entiers de la population mondiale ont émergé de la pauvreté, en partie grâce à l'aide au développement. Pourtant les besoins restent criants. Pour atteindre les Objectifs de développement durable (ODD), on estime que la communauté internationale devra mobiliser 2.500 milliards de dollars chaque année. On en est loin, et la crise de la Covid-19 risque de nous faire plonger des années en arrière.

En Belgique, la crise sanitaire affecte également l'organisation de l'Opération 11.11.11, la plus grande collecte nationale en faveur des pays du Sud. Les mesures de prévention risquent en effet de réduire les possibilités, pour les milliers de volontaires, de vendre des produits solidaires en rue ou à la sortie des supermarchés. Il n'est pourtant pas question, pour eux, de se résoudre au fatalisme. Face à une situation inédite, l'Opération 11.11.11 se réinvente en 2020 pour permettre aux Belges de témoigner de leur solidarité de façon nouvelle.

Un exemple ? Puisque les événements sportifs collectifs sont perturbés, pourquoi ne pas se fixer des challenges individuels ou par petite équipe ? Avec le nouveau défi « Tous pour onze », les sportifs solidaires pourront parcourir la distance de leur choix. A pied, en vélo ou en roller, peu importe : l'important est de se dépasser pour la bonne cause ! Rendez-vous sur la plateforme [touspouronze.cncd.be](https://touspouronze.cncd.be). Chacun pourra faire y appel à la générosité en quelques clics, de façon parfaitement sécurisée.

Plus généralement, toute l'Opération 11.11.11 est accessible en ligne. Ceux qui ne trouvent pas leur stand habituel pourront sans souci passer commande sur la boutique en ligne du CNCD-11.11.11. Les calendriers, cartes postales et chocolats seront livrés à domicile. Nouveauté de l'année : un élégant et alléchant livre de cuisine végétarienne.

Pour ceux qui souhaitent simplement faire un don, ici encore il est aisé de le faire sur le site web de l'Opération 11.11.11. La crise sanitaire bouleverse la vie des Belges. Elle appelle à changer les habitudes. A contexte exceptionnel, réponse exceptionnelle. Pour que vive la solidarité internationale en Belgique, l'Opération 11.11.11 compte une nouvelle fois sur la solidarité de la population.



## LES PRODUITS 11.11.11, DES VALEURS SÛRES



15 €

**NOS LIVRES DE CUISINE**  
**CUISINE VIVANTE I** : RECETTES  
GOURMANDES, SAINES ET RAPIDES  
**CUISINE VIVANTE VEGGIE II**



20 €

**LE CALENDRIER DU MONDE 2021...**  
**UN VOYAGE DE 365 JOURS**  
FORMAT VERTICAL OU PANORAMIQUE



10 €

**NOS CARTES POSTALES "TOUR DU MONDE"**  
LES SUPERBES CLICHÉS ISSUS DU CALENDRIER  
DU MONDE 2021, IMPRIMÉS SUR DES CARTES PANORAMIQUES.

**NOS CARTES POSTALES ILLUSTRÉES**  
**PAR L'ARTISTE NADIA AKINGBULE**  
**REPRÉSENTANT DES FEMMES INSPIRANTES:**  
TARANA BURKE, BERTA CACERES, ANGELA  
DAVIS, MARIELLE FRANCO ET VANDANA SHIVA.



10 €

**NOTRE LIVRE POUR ENFANTS**  
**COUP DE CHALEUR** : POUR DONNER AUX EN-  
FANTS DE 6 À 10 ANS DES CLÉS POUR COMPREN-  
DRE LE CHANGEMENT CLIMATIQUE ET POUR AGIR



15 €



6 €

**NOS CHOCOLATS AU LAIT ET NOIR**  
DES TABLETTES DE CHOCOLAT DE ÉQUITABLE  
(90G) ET PRODUITE PAR LA CHOCOLATERIE  
ÉCOLOGIQUE BELVAS.

# SOUTENIR

## PRODUITS 11.11.11

### UN NOUVEAU LIVRE DE RECETTES SANTÉ : « CUISINE VIVANTE VEGGIE »



Le système alimentaire mondial est paradoxal. Plus de 2 milliards de personnes n'ont pas régulièrement accès à une alimentation saine, nutritive et en quantité suffisante. Dans le même temps, on dénombre 1,3 milliard de personnes souffrant d'obésité.

La « malbouffe » est l'autre face de la malnutrition. Elle entraîne une sous-consommation de fruits et légumes, responsable de 11 millions de morts évitables chaque année dans le monde.

Les raisons de réduire la part de produits d'origine animale dans notre alimentation ne manquent pas : c'est bon pour la santé, le portefeuille, l'environnement et pour les papilles.

Loin d'être fade ou ennuyeuse, la cuisine végétarienne est une cuisine riche et diversifiée qui offre un nombre infini de possibilités. Pourtant, prendre ses distances avec les protéines animales pour explorer d'autres horizons n'est pas toujours aisé.

Par où commencer pour végétaliser son assiette ? Comment équilibrer ses menus végétariens ? Et enfin, comment les varier ? Ce livre a pour objectif de vous guider pour sélectionner vos ingrédients, les cuisiner mais aussi les associer dans des menus complets et équilibrés. Vous y trouverez plein de conseils pour vous lancer et une quarantaine de recettes saines, gourmandes et rapides pour les végétariens d'un soir ou de toujours, débutants ou confirmés.

« Des plats gourmands, végétariens et équilibrés, sans se compliquer la vie »

## L'AUTEURE

Après des études en sciences politiques puis commerciales et dix ans passés au service d'ONG, **Audrey Elsen** a voulu approfondir le lien entre alimentation et santé. Formée pendant trois ans en nutrition au CERDEN (Centre Européen pour la Recherche, le Développement et l'Enseignement de la Nutrition) et au profilage alimentaire, elle s'est donnée pour mission de rendre la cuisine vivante et durable accessible à tous. À travers ses consultations de nutrition, ses cours de cuisine et ses ouvrages, Audrey partage sa vision pratique et engagée de la cuisine, alliant écologie, santé et gourmandise au sein d'une même assiette.

[WWW.CUISINEVIVANTE.COM](http://WWW.CUISINEVIVANTE.COM)





# SOUTENIR

## ÉVÉNEMENTS 11.11.11

### AGENDA

#### GALA MUNDO

##### LE 10/11 - HEUSY (VERVIERS)

Dans le cadre de l'Opération 11.11.11, le CNCD-11.11.11 et les enseignants et élèves de l'école hôtelière de l'Institut Notre Dame de Heusy (Verviers) ont l'immense plaisir de vous inviter au Gala Mundo avec les chefs Didier Gallet du Restaurant Didier Gallet à Sprimont et Nicolas Septon du Restaurant Sophie et Nicolas à Comblain-la-Tour.

<https://www.cncd.be/gala-mundo-heusy-2020>



Centre Lumen, Ixelles  
14/11/2020 De 20:00 à 22:00

<https://www.cncd.be/Do-you-hear-2020-Chants-militants>

#### DO YOU HEAR 2020 ? CHANTS MILITANTS ET ENGAGÉS POUR L'OPÉRATION 11.11.11

##### LE 14/11 - IXELLES

Le chant est un outil de militance incontestable. Il a servi les luttes sociales les plus anciennes et celles d'aujourd'hui, au Nord comme au Sud. C'est pourquoi, le CNCD-11.11.11 vous invite au concert des chorales Buena Vida Social Band et La rue de la Victoire. Plus de 60 choristes vous propose de parcourir un répertoire de chants militants et engagés. L'occasion de s'immerger dans les moments forts des mobilisations citoyennes de ces derniers mois. Do you Hear 2020 ?

#### « KROLL EN SCÈNE » AU PROFIT DE L'OPÉRATION 11 11 11

##### LE 24/11 - CENTRE CULTUREL D'ANS

Caricaturiste incontournable en Belgique, Kroll est né en 1958 au Congo. Architecte et licencié en Sciences de l'environnement tout d'abord, il devient, dès 1985, dessinateur indépendant... Depuis 2010, il soutient l'Opération 11.11.11 et a signé de nombreux dessins pour le CNCD-11.11.11. Le 24 novembre 2020, son spectacle « Pierre Kroll en scène » sera joué au profit de l'Opération 11.11.11, à Liège.

<https://www.cncd.be/Spectacle-Pierre-Kroll-en-scene-au>

